



LIEU

Centre Claude Robillard
1000, av Émile-Journault
Montréal, QC H2M 2E7

INSTALLATIONS

1 bassin, 10 couloirs, 50m
1 bassin de dénageement

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

6 février 2023 à 23h59

COMITÉ ORGANISATEUR

Directeurs de rencontre

Nicole Normandin

nicoleno@videotron.ca

Jonathan Lacharité

jo_lacharite@videotron.ca

Gestionnaire d'événement

Provincial

Frédéric Planque

f_planque@videotron.ca

Responsable des inscriptions

Lyne Laprade

lynelaprade@gmail.com

Responsable des officiels

Maryse Charbonneau

officielcamo@gmail.com

INFORMATIONS SUR LA COMPÉTITION

RÈGLEMENTS

- La Coupe du Québec Junior/Senior est sanctionnée par la Fédération de natation du Québec
- Les règlements de Natation Canada et ceux de la FNQ seront en vigueur, incluant le Règlement de sécurité de la natation en bassin.

ADMISSIBILITÉ DES CLUBS

- Chaque club participant à une compétition devra être membre en règle de la FNQ ou de sa propre fédération provinciale/nationale.
- Conformément au Règlement de sécurité en bassin : afin qu'un club québécois puisse participer à la Coupe du Québec Junior/Senior, l'entraîneur en chef doit avoir obtenu le statut « certifié » d'une des formations suivantes avant le début de la compétition :
 - Natation 201 – Entraîneur groupe d'âge
 - Natation 301 – Entraîneur senior

Mesure d'exception : Cette règle ne s'applique pas dans le cas où l'entraîneur en chef est dans sa première année dans un rôle d'entraîneur en chef.

ADMISSIBILITÉ DES ATHLÈTES

- Les athlètes doivent être inscrits conformément comme membre dans une catégorie compétitive à la Fédération de natation du Québec (ex : un athlète ayant le statut « confirmer compte » n'est pas un athlète inscrit conformément) dans la base de données de Natation Canada).
- Les athlètes de l'extérieur du Québec doivent être inscrits compétitifs auprès de leur propre fédération de natation.
- Les athlètes affiliés avec le statut « sans-attache » à la suite d'une procédure de transfert pourront nager à la Coupe du Québec Junior/Senior avec le club vers lequel ils sont en attente de transfert. Toutefois, ils ne pourront remporter aucun point pour un club.
- Les paranageurs devront être à jour d'une classification minimalement de niveau 2

ADMISSIBILITÉ DES ENTRAINEURS

- Chaque entraîneur participant à une compétition devra être membre en règle de la FNQ ou de sa propre fédération provinciale/nationale.
- Chaque club devra obligatoirement avoir un entraîneur exclusivement dédié à sa fonction d'entraîneur durant la compétition. Un entraîneur ne pourra donc pas compétitionner si celui-ci est le seul entraîneur présent de son club.
- À moins de mesure d'exception détaillée dans le [Règlement de sécurité de la natation en bassin](#), chaque club québécois doit avoir en tout temps sur le bord du bassin un(e) entraîneur(e) de statut « certifié » minimalement de la formation Natation 201 – Entraîneur groupe d'âge.

CRITÈRES DE QUALIFICATION

CATÉGORIES D'ÂGE

- L'âge d'un athlète est déterminé par son âge au premier jour de la compétition.

ÉPREUVES INDIVIDUELLES (*)

- 12 ans et moins
- 13-14 ans
- 15-17 ans
- 18 ans et plus

ÉPREUVES DE RELAIS (*)

- 12 ans et moins
- 13-14 ans
- 15 ans et plus

QUALIFICATION DES ATHLÈTES

PÉRIODE DE QUALIFICATION

- Inscription dans les épreuves individuelles, les courses bonus et les relais : les athlètes doivent obligatoirement avoir été inscrits avec un temps prouvé effectué entre le 1^{er} septembre 2021 et le 13 février 2023* midi lors d'une compétition sanctionnée par la Fédération de natation du Québec (ou un organisme affilié à la FINA).

CRITÈRES DE QUALIFICATION DES NAGEURS GÉNÉRIQUES

- Avoir réalisé au moins 1 temps de qualification « Coupe du Québec Junior/Senior ».

CRITÈRES DE QUALIFICATION DES PARANAGEURS

- Un paranageur pourra participer à condition que ses temps d'inscription soient prouvés dans une compétition sanctionnée durant la période de qualification.

NOMBRE D'ÉPREUVES PAR ATHLÈTE

NAGEURS GÉNÉRIQUES

- Aucune limitation du nombre d'épreuves individuelles par athlète.
- À l'exception des épreuves bonus autorisées, les nageur(euse)s peuvent uniquement nager les épreuves individuelles dans lesquelles ils ont réalisé les standards de qualification.
Tous les temps d'inscription qui ne satisfont pas les standards de qualification seront considérés comme des épreuves bonus.

ÉPREUVES BONUS

Indépendamment du nombre de temps de qualification réussis par le nageur :

- Catégorie 12 ans et moins : 3 épreuves individuelles bonus maximum
- Catégorie 13-14 ans : 2 épreuves individuelles bonus maximum
- Catégorie 15-17 ans : 1 épreuve individuelle bonus maximum
- Catégorie 18 ans et plus : aucune épreuve bonus

Important :

- Les temps d'inscription des courses bonus doivent obligatoirement être prouvés et avoir été réalisés pendant la période de qualification.
- Les 800m et 1500m ne sont pas accessibles comme courses bonus.
- Les relais ne sont pas considérés comme course bonus.

PARANAGEURS

- Un paraneur pourra participer lors des séries éliminatoires à n'importe quelle épreuve du programme de paranatation.
- Un paraneur ayant uniquement une classification SB (SB9) est admissible à nager en tant que paraneur uniquement dans les épreuves de brasse. Pour toutes les autres épreuves, il devra respecter les règles d'un nageur générique ou nager hors-concours avec les paraneurs s'il rencontre les critères de qualification S/SM10.

IMPORTANT :

- Dans le cas où la compétition serait jugée trop longue et compromettrait les normes logistiques, il sera demandé de plafonner le nombre d'inscriptions individuelles par nageur et le nombre de relais par Club.

FORMAT DE LA COMPÉTITION

DÉROULEMENT DE LA COMPÉTITION

- Tous les temps soumis en 25m seront convertis par LE COMITÉ ORGANISATEUR (linéaire 2%)
- Toutes les épreuves en préliminaire se nageront senior du plus lent au plus rapide à l'exception des 800m et 1500m libre qui se nageront du plus rapide au plus lent.
- Les finales se nageront par sexe et par catégorie d'âge.
- Aucun essai de temps ou épreuve nagée hors-concours ne seront autorisés.
- Le règlement SW 3.1.1.1 ne s'applique pas.

800m et 1500m LIBRE

- Les épreuves de 800m et 1500m libre sont des épreuves finales contre-la-montre.
- Les séries rapides (SR) des 800m et 1500m libre seront composées des 10 meilleurs temps prouvés en 50m, de chaque sexe, sans égard à l'âge et nageront seuls dans leur couloir.
- Toutes les séries de 800m / 1500m se nageront en alternance femmes-hommes.
- Advenant que l'estimation de temps de la session est jugée trop longue, le comité organisateur aura la liberté de jumeler des départs à deux nageurs par couloir pour les séries subséquentes.

FINALES

- Le nombre de nageur(euse)s hors-province en finale n'est pas contingenté.

Nageurs génériques

- Il y aura une finale A, par sexe, pour toutes les épreuves de 50m à 400m
 - Finale 12 ans et moins
 - Finale 13-14 ans
 - Finale 15-17 ans
 - Finale 18 ans et plus
- Toutes les finales prévues au programme auront lieu, s'il y a au moins un nageur qualifié.

Paranageurs

- Il y aura une finale A dans toutes les épreuves du programme et les athlètes y seront éligibles :
- Uniquement pour les épreuves prévues pour chaque classe sportive dans les règlements de World Para Swimming.
 - Les finalistes seront déterminés en utilisant les plus récents tableaux de points de performance de paranatation, indépendamment de leur classe sportive.

- **Paranatation** : épreuves autorisées par classe sportive :

NAGE LIBRE	DOS	BRASSE	PAPILLON	TNI / QNI
50m libre (S1 à S13) 100m libre (S1 à S14), 200m libre (S1 à S5 et S14), 400m libre (S6 à S14)	50m dos (S1 à S5), 100m dos (S1, S2 et S6 à S14)	50m brasse (SB1 à SB3), 100m brasse (SB4 à SB9 et SB11 à SB14)	50m papillon (S2 à S7), 100m papillon (S8 à S14)	150m TNI (SM1 à SM4), 200m QNI (SM5 à SM14)

ÉPREUVES DE RELAIS

- Les relais seront nagés senior, par sexe, du plus lent au plus rapide, mais seront classés par catégorie d'âge.
- Un(e) nageur(euse) sera autorisé(e) à participer à toutes les épreuves de relais du programme.
- Un(e) nageur(euse) ne sera pas autorisé(e) à participer à un même relais (même numéro d'épreuve) dans des équipes différentes.

COUPE DU QUÉBEC JUNIOR/SENIOR

HORAIRE ET PROGRAMME

SESSIONS DU MATIN									
ÉCHAUFFEMENTS: 7h00 à 8h20 - DÉBUT DES ÉPREUVES: 8h30									
Jeudi	Vendredi			Samedi			Dimanche		
	Femmes	Épreuves	Hommes	Femmes	Épreuves	Hommes	Femmes	Épreuves	Hommes
	9	200m Libre	10	17	200m Papillon	18	25	100m Libre	26
	105	200 Libre PARA	106	19	50m Libre	20	117	100m Libre PARA	118
	11	100m Brasse	12	111	50m Libre PARA	112	27	200m QNI	28
	107	100m Brasse PARA	108	21	50m Brasse	22	119	200m QNI PARA	120
	13	50m Dos	14	113	50m Brasse PARA	114	121	150m TNI PARA	122
	109	50m Dos PARA	110	23	400m Libre	24	29	50m Papillon	30
	15	400m QNI	16	115	400m Libre PARA	116	123	50m Papillon PARA	124
							31	200m Dos	32
							33	800m Libre	34
SESSIONS DE L'APRÈS-MIDI									
ÉCHAUFFEMENTS: 14h00 à 15h20 DÉBUT DES ÉPREUVES: 15h30			ÉCHAUFFEMENTS: 16h00 à 16h50 - DÉBUT DES ÉPREUVES: 17h00						
Femmes	Épreuves	Hommes	Femmes	Épreuves	Hommes	Femmes	Épreuves	Hommes	
			1	100m Papillon	2	5	100m Dos	6	3
			101	100m Papillon PARA	102	103	100m Dos PARA	104	25
1	100m Papillon	2	9	200m Libre	10	17	200m Papillon	18	117
101	100m Papillon PARA	102	105	200 Libre PARA	106	19	50m Libre	20	27
3	200m Brasse	4	11	100m Brasse	12	111	50m Libre PARA	112	119
5	100m Dos	6	107	100m Brasse PARA	108	21	50m Brasse	22	121
103	100m Dos PARA	104	13	50m Dos	14	113	50m Brasse PARA	114	29
7	1500m Libre	8	109	50m Dos PARA	110	23	400m Libre	24	123
			15	400m QNI	16	115	400m Libre PARA	116	31
			201	4x200m Libre	202	203	4x100m QN	204	205
									RELAI DES ÉTOILES*
									4x100m Libre
									206

FORAITS (ÉPREUVES INDIVIDUELLES ET RELAIS)

	Jeudi 16 février	Vendredi 17 février	Samedi 18 février	Dimanche 19 février
Session matin		30 minutes après le début de la session du jeudi après-midi- 16h00	30 minutes après le début de la session du vendredi après-midi- 17h30	30 minutes après le début de la session du samedi après-midi- 17h30
Session après-midi	À 18h, mercredi le 15 février sur le formulaire en ligne qui sera dans le bulletin technique (nom du nageur/ club/ no épreuve/ épreuve/ nom de l'entraîneur)	30 minutes après la fin du 400m QNI	30 minutes après la fin du 400m libre PARA	30 minutes après la fin du 200m DOS

INSCRIPTION ET MODIFICATIONS DES RELAIS :

- Le délai pour remettre les noms des relayeurs ainsi que l'ordre de départ est en même temps que les forfaits des finales.
- Les noms et l'ordre des nageurs de relais peuvent être modifiés jusqu'à **30 minutes** après le début de la session des finales.

PÉNALITÉS :

- Une pénalité de **25\$** sera appliquée pour tout forfait non-déclaré dans la période autorisée, tant dans la période du matin que la période des finales.
- Tout nageur finaliste autre que substitut qui déclare forfait après le délai fixé **NE sera PAS** exclu de toutes les épreuves de la session incluant la session concernée – seule la pénalité financière sera appliquée.
- La même pénalité sera appliquée pour tout nageur qui ne terminerait pas sa course sans raison valable.
- La pénalité devra être payée sur place au comité organisateur sans quoi une facture aux clubs fautifs sera envoyée par le comité organisateur dans les jours suivant la compétition*(argent ou chèque à l'ordre de CAMO)
***Un non-paiement de la facture des pénalités pourrait compromettre la participation du club à une prochaine Coupe ou un prochain championnat.**

TEMPS DE PASSAGE OFFICIEL

- Les demandes de temps de passage comme temps officiel devront être faites au commis de course, au plus tard avant le début de l'épreuve en question.

PAUSES

- En cas de besoin, le comité organisateur se réserve la possibilité d'insérer des pauses en cours de session, durant lesquelles les nageurs pourront utiliser la piscine pour s'échauffer ou pour dénager.



COUPE DU QUÉBEC JUNIOR/SENIOR

RÉSULTATS, CLASSEMENT ET RÉCOMPENSES

RÉSULTATS

- Les résultats en direct seront disponibles en ligne.
- Disponibles également via l'application SplashMe.

POINTAGE

	Classement									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Épreuves individuelles	50	44	38	32	30	28	26	24	22	20
Relais	100	88	76	64	60	56	52	48	44	40

ÉPREUVES INDIVIDUELLES

- Seuls les nageurs finalistes marqueront des points selon le barème ci-dessus.
- Le gain de points n'est possible qu'à la condition que l'athlète réussisse en finale le temps de qualification dans l'épreuve concernée.
- Lors des épreuves nagées « finale contre-la-montre », c'est le classement final qui déterminera le pointage, indépendamment de la série dans laquelle le nageur a compétitionné.

POINTS BONIS

- Un bonus de 50 points sera accordé pour tout record provincial senior et/ou groupe d'âge battu dans une épreuve individuelle (gain de points doublé pour un relais).

RÉCOMPENSES

- Les trois premiers athlètes de chaque épreuve individuelle et de relais recevront une médaille (Or-Argent-Bronze).
- Les clubs québécois seront récompensés d'une bannière du **Meilleur pointage**, calculé en additionnant tous les points obtenus dans les épreuves individuelles et les relais de l'équipe.
- **Relais des étoiles** : pour chaque catégorie d'âge et chaque sexe, les vainqueurs de chaque 100m individuel du programme olympique seront sélectionnés pour compétitionner dans un relais QN.
Les participants du relais des étoiles recevront une bourse de 100\$.
Si le temps final de chaque relais est plus rapide que l'addition des 100m individuels effectués en finale, la bourse sera alors doublée.
*Si un nageur est éligible dans plus d'une épreuve, il sera retenu dans l'épreuve dans laquelle il a réalisé le meilleur pointage FINA. Dans l'autre épreuve, l'athlète suivant au classement sera retenu.

CÉRÉMONIES PROTOCOLAIRES ET REMISES DE BANNIÈRE

- Les médailles seront remises au podium.
- La bannière sera remise à la fin du programme des finales du dimanche.
- Important : Les nageurs médaillés et les équipes récompensées doivent être présents lors de leur cérémonie protocolaire afin de recevoir leur récompense; sans quoi la récompense ne sera pas acheminée ultérieurement.

PROCÉDURE D'INSCRIPTION

INSCRIPTION

- Le fichier des épreuves est disponible sur le site <https://www.swimming.ca/fr/evenements-resultats/>
- Toutes les inscriptions devront obligatoirement être déposées sur ce même site dans la colonne « Déposer entrées » avant la date limite d'inscription.
- Il est de la responsabilité du club de vérifier la validité des données avant de déposer les inscriptions en ligne.
- Les preuves de temps sont exigées au moment de l'envoi des inscriptions.
- Aucune inscription sans temps (NT) ne sera acceptée.

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

- 6 février 2023, 23h59.
- 13 février 2023 à midi dans le cas le cas où une performance réalisée permettrait de qualifier un athlète ou de rajouter une épreuve

FRAIS D'INSCRIPTION

- 14.95\$ (taxes incluses) de frais fixes de participation par nageur.
- 74.00\$ par nageur incluant toutes les épreuves individuelles et de relais.
- Le paiement devra être remis au commis de course avant le début de la compétition.

Veillez faire le chèque à l'ordre de : CAMO NATATION

INSCRIPTION TARDIVE ET CHANGEMENTS AUX INSCRIPTIONS

- Après le 6 février 2023
(À l'exception d'un athlète ayant réussi un standard Coupe du Québec junior/Senior lors d'une compétition sanctionnée entre le 6 et le 13 février 2023 à midi)
 - Les frais totaux d'inscription pour inscriptions tardives d'un athlète ou d'un club seront facturés **au double du tarif régulier**.
 - **Chaque changement** autre que des retraits/forfaits déclarés sur des inscriptions déjà soumises sera chargé 25 \$ (ajout d'épreuve, changement de temps d'inscription, etc.)
- Après le 13 février 2023
 - Il sera encore possible d'inscrire un club ou un(e) nageur(euse), cependant les frais d'inscription **seront triplés**.
 - **Chaque changement** autre que des retraits/forfaits déclarés sur des inscriptions déjà soumises sera chargé 50 \$ (ajout d'épreuve, changement de temps d'inscription, etc.)

Aucun ajout ou changement ne sera accepté à compter mercredi 15 février 2023 à MIDI

****Pénalités pour défaut d'inscription***

- Pour un nageur non inscrit conformément dans une catégorie admissible dans le site national d'inscription et ayant participé à une compétition :
 - Le club d'appartenance du nageur aura l'obligation de l'inscrire dans la catégorie appropriée dans les 5 jours suivants **et** une pénalité de 50 \$ par nageur fautif sera envoyée au club.
 - Le comité organisateur ayant accepté dans son événement un nageur non-inscrit recevra une pénalité de 100\$ par nageur fautif.
- Pour un nageur ayant participé à une compétition en étant inscrit dans une catégorie inappropriée :
 - La FNQ procédera à son changement de statut au moment où elle reçoit le rapport de validation de Natation Canada. Le nageur sera inscrit comme nageur compétitif.
 - Des frais administratifs de 20 \$ seront facturés par la FNQ pour le changement de catégorie.



Profitez du programme de *Choice Hotel*
Numéro d'identification client # **00622380**
pour réserver et économiser !

<https://fnq.ca/renouvellement-de-lentente-avec-choice-hotels/>

Profitez du tarif réduit sur la location de voiture par l'entremise du partenariat entre Avis Budget Group et Natation Canada.

Numéro de rabais AVIS, 30% - F221802
Numéro de rabais BUDGET, 35% - B166102.

Visitez le www.avis.ca/fnq et/ou www.budget.ca/fnq et réservez votre voiture aujourd'hui !



COUPE DU QUÉBEC JUNIOR/SENIOR